



Adopter un chaton : les étapes pour bien l'accueillir

27/10/2026 · Sophie

Arrivée à la maison, premiers jours, alimentation, santé, lien affectif : tout ce qu'il faut faire, dans l'ordre, pour que votre chaton s'installe sereinement et vous fasse confiance.

C'est toujours un grand moment quand le chaton arrive à la maison, parce qu'on va passer de longues années avec lui. Si c'est le premier on est souvent un peu inquiet.



Installation d'un filet "spécial chat". Spéciale chat ça veut dire que le filet a une âme en métal qui résiste aux dents et griffes.

Avant son arrivée : préparer la maison

Un chaton qui arrive dans un environnement qui est déjà préparé avec ses basiques stresse moins et s'installe plus vite. Avant le jour J, sécurisez les fenêtres avec un filet si jamais vous comptez les ouvrir, pensez à fermer la porte de la pièce qui va être sa chambre du début.

Prévoyez dès le départ sa litière (dans un endroit calme, loin de la gamelle), son griffoir, et idéalement un arbre à chat placé près d'une fenêtre. Plus vous anticipez, moins vous devrez réorganiser avec un chaton dans les pattes. De toutes façons le chaton va être stressé. La première chose qu'il va faire est disparaître sous le canapé. Tout cela est normal. On lui fou la paix. L'idée de tout préparer à l'avance est d'éviter de faire les déménageurs pendant que le chaton est là.



Les 3 premiers jours : laissez-le venir à vous

Les 72 premières heures sont déterminantes. Je rappelle : le chaton a quitté sa mère, ses frères et ses repères olfactifs d'un coup. La tentation est de le câliner, de le montrer à tout le monde, de le sortir partout : c'est exactement ce qu'il ne faut pas faire. Installez-le dans une seule pièce au départ, avec tout ce dont il a besoin. Laissez-le explorer à son rythme. Si vous voulez qu'il vous intègre dans son univers posez-vous par terre, jouez sur votre téléphone, simplement existez dans son espace sans le forcer. C'est lui qui doit faire le premier pas, et il le fera. On dit trois jours, c'est façon de parler : ça dépend tellement du chat ! Un indice important est de vérifier si sa gamelle baisse pendant la nuit. Si c'est le cas tout va bien, il mange !

En même temps comme je dis, on a jamais vu un chat mourir de faim sous le canapé. Cela dit, il risque de mal s'alimenter. 1 - lui glisser la gamelle sous le canapé, ainsi que l'eau 2 - réchauffez un peu ses gamelles 3 - pour le coup, prenez les boîtes les plus chers

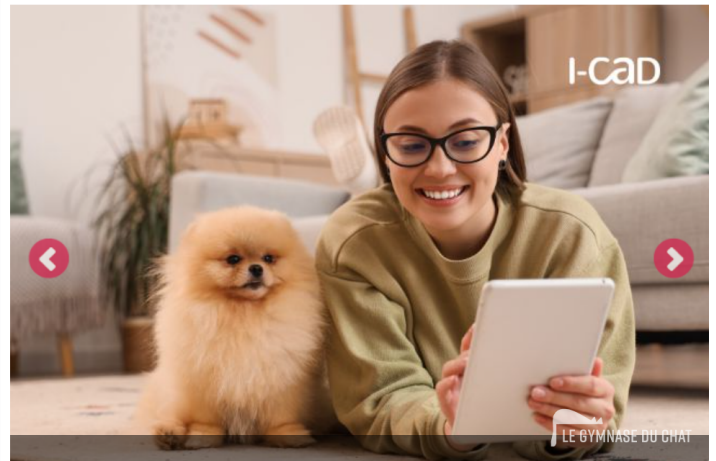
Si au bout deux jours il n'a pas mangé, c'est urgence véto



Un bon appétit c'est top

L'alimentation : les bases pour bien démarrer

Continuez d'abord avec la même nourriture que chez l'éleveur ou la famille d'accueil : un changement alimentaire brutal provoque des diarrhées et des vomissements. Si vous voulez changer de marque, faites-le progressivement sur une semaine en mélangeant les deux. Choisissez des croquettes ou une pâtée formulées pour chatons (jusqu'à 12 mois) : elles sont plus riches en protéines et en calcium pour soutenir la croissance. L'eau fraîche doit être accessible en permanence. Évitez le lait de vache : les chats sont souvent intolérants au lactose après le sevrage. On peut éventuellement leur donner du lait spécial chatons. On le trouve en grandes surfaces. J'ai pas de marque préférée j'ai l'impression qu'elles se valent toutes niveau composition. Et les chatons ne voient pas la différence non plus.



La santé : les rendez-vous à ne pas rater

Dans les premiers jours, prenez rendez-vous avec un vétérinaire même si le chaton semble en pleine forme. Il vérifiera la primovaccination (typhus, coryza, leucose), s'assurera qu'il est bien identifié par puce électronique (obligatoire). En principe si les chatons viennent d'une association, ils ont été primo vaccinés, pour les trois maladies classiques chez le chat. Ils ont aussi été pucés et inscrits au fichier national I-CAD (Identification des Carnivores Domestiques), qui contient le numéro de puce ainsi que les coordonnées du détenteur. Lors de l'adoption, vous avez sûrement payé votre contribution pour ces étapes. Vous avez aussi signé un transfert de propriété (oui suis très romantique aujourd'hui ;) en principe c'est à ce moment que le fichier ICAD est modifié avec vous en tant que propriétaire.

C'est à ce moment aussi que vous pouvez changer le nom du chaton. Pour nous c'est OK ça montre qu'il rejoint vraiment sa nouvelle famille, d'autant que les noms que nous donnons en sein de l'asso sont des noms qui ne correspondent pas forcément à leur caractère : il y en a qu'on récupère à un jour de vie.

Après il aura une visite chez le véto pour mettre en place un protocole antiparasitaire adapté à son âge. Le vermifuge et le traitement anti-puces ne sont pas optionnels, surtout si vous avez d'autres animaux. Conservez le carnet de santé remis par l'éleveur ou l'association : il contient les vaccins déjà faits et les dates de rappel.



Entre son arbre à chat et ses jouets, il est parti pour bien se développer.

Créer le lien : jeu, confiance et territoire

Un chaton qui joue, c'est un chaton qui apprend à vous faire confiance. Proposez des sessions courtes (5 à 10 minutes, deux fois par jour) avec une canne à plumes ou un jouet au bout d'une ficelle. Déjà 10 mn c'est beaucoup : les chatons sont toujours partants, toujours curieux, mais se lassent extrêmement vite. Ou plutôt, il changent d'activité comme qui pisse : vous pouvez être en train de jouer avec lui et paf, il va voir sa gamelle. Tout va bien : mieux vaut jouer plus souvent et moins longtemps à chaque fois. Arrêtez toujours la session avant qu'il ne se lasse : mieux vaut qu'il en veuille encore.

Guidez naturellement le jeu vers l'arbre à chat : si le jouet glisse sur les griffoirs ou les plateformes, le chat y monte en jouant et l'association "arbre = plaisir" se crée sans effort. Déposez aussi quelques friandises sur les niveaux bas au début.

La confiance prend du temps à s'installer, mais elle tient longtemps. Caressez-le sans le brusquer. C'est l'âge où il prend ses repères dans le monde. Ainsi, tout ce qui est désagréable va dans la colonne "pas bon", en revanche, tout ce qui est bon c'est jackpot.