



Comment habituer un chat adulte à son arbre à chat

20/08/2026 · Alfredo

Un chat adulte n'adopte pas un arbre à chat comme par magie. Découvrez la méthode progressive semaine par semaine pour qu'il l'utilise vraiment, sans forcer surtout, c'est anti productif.

Si vous venez d'adopter un chat, l'idéal est que tout son environnement soit en place (gamelle, caisse, arbre à chat). Mais si l'arbre à chat arrive après c'est bien aussi, même si le chat à déjà ses repères.



Un chaton découvre le monde avec curiosité et peu de méfiance. Même, toute nouveauté est bonne à prendre

Pourquoi les chats adultes sont plus difficiles à convaincre

Un chaton découvre le monde avec curiosité et peu de méfiance, toute nouveauté est bonne à prendre. Un chat adulte, lui, a déjà construit son territoire, ses habitudes et ses repères. Même après un déménagement, il va d'abord se retrouver de son ancienne maison (caisse, etc) Introduire un arbre à chat dans cet environnement stabilisé, c'est lui présenter un objet étranger qui, s'il est de production industrielle, sent le transport, l'usine ou le magasin, et qui n'a pas encore de place dans sa carte mentale du logement.

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, ce n'est pas une question de caractère ou d'entêtement. C'est un mécanisme de survie : le chat adulte est naturellement méfiant envers la nouveauté. Cette méfiance s'atténue dès lors que l'animal comprend, à son rythme, que l'arbre est sûr, stable et associé à des expériences agréables. La patience est donc la clé, pas la persuasion. En réalité, il est en train de faire sa règle des 3-3-3. [Ici pour voir les détails de la règle des 3-3-3](#)

Autre chose aussi : le chat adulte et même un peu âgé, à déjà bien construit son référentiel. Il sait où faire ses griffes, sa caisse, sa gamelle, son coin préféré pour la sieste, son plaisir à jouer avec ses maitres, et finalement il a son équilibre qui lui va bien, et dans sa tête, pour s'intéresser à ce nouveau truc ? Après, sous ses airs de pas y toucher, le chat repère les moindres changement de son environnement.



Rien de mieux pour un chat de regarder dehors. De la feuille morte aux poules en passant par les passereaux. Ici un arbre à chat testé par Mouna (en même temps, c'est un chat très agréable, en confiance)

Avant tout : diagnostiquer pourquoi votre chat refuse l'arbre

Avant d'appliquer une méthode, identifiez la cause du refus. Les raisons sont souvent différentes d'un chat à l'autre, mais il y a tout de même des basiques :

L'arbre est mal placé : dans un couloir sombre, une pièce peu fréquentée ou trop proche de la litière. Le chat ne se projette pas dedans, son territoire est découpé en zones. C'est un peu comme la gamelle, on la met pas à coté de sa caisse. Pour l'arbre à chat, c'est pareil.

L'arbre est instable : un seul vacillement au premier saut et votre chat le considérera comme dangereux. La stabilité est non négociable. C'est plus nuancé que ça, mais ça reste un basique.

L'odeur est étrangère : plastique, colle, mousse synthétique... rien de familier n'attire le chat vers la structure. Après si on laisse sécher suffisamment, les vapeurs de produits chimiques se dissipent. J'ai vu pas mal d'arbres à chat industriels qui ont été adoptés.

Le modèle ne convient pas : trop petit pour un grand chat, trop imposant pour un chat anxieux, sans cachette pour un chat timide. Si vous pouvez, prenez-le grand : même s'il trop grand pour votre chat, il en fera son miel.

L'introduction a été brusquée : arbre posé un soir, chat déposé de force dessus le lendemain. L'association négative est alors déjà installée.



L'emplacement, l'emplacement et l'emplacement

Le placement de l'arbre à chat conditionne vraiment son adoption. Un arbre bien placé sera exploré naturellement ; un arbre mal placé restera ignoré quelles que soient les astuces utilisées.

Voici des pistes :

Près d'une fenêtre : la vue sur l'extérieur est le meilleur argument pour qu'un chat monte. Oiseaux, voitures, feuilles : ce spectacle stimule son instinct et réduit l'ennui. De toutes façons, c'est l'emplacement qui serait franchement l'idéal, et ça va vite pousser à l'adoption, car on joue avec l'envie du chat de grimper pour voir dehors ;)

Dans la pièce de vie principale : le chat veut être là où vous êtes. Un arbre isolé dans une chambre d'amis ne sera jamais adopté. C'est pas qu'il n'a pas envie de se planquer. Il veut juste savoir que c'est possible

Sans angle mort : le chat doit pouvoir surveiller la pièce depuis ses plateformes. Ne placez pas l'arbre dos à un mur dans un coin où il se sentirait piégé, il faut que l'arbre à chat lui donne l'impression d'être le maître du monde, qu'il est un peu ;)

Loin de la litière : le chat ne mange pas et ne dort pas là où il fait ses besoins. Ce principe s'applique aussi à son arbre.

Une fois le bon endroit trouvé, ne déplacez plus l'arbre : chaque changement de position remet le processus d'habitué à zéro. Donc, déjà pour pas vous embêter aussi, il vaut mieux prendre un petit temps de réflexion avant d'installer. Il faut considérer l'arbre à chat comme un meuble. Il devra rester à une place.



A force de vouloir attraper les plumes, Venise va finir par grimper dessus : c'est plus fort qu'elle

Préparer l'arbre avant de l'installer

Avant même de poser l'arbre à son emplacement définitif, quelques préparations augmentent considérablement les chances d'adoption.

- **Transférez l'odeur de votre chat :** frottez un tissu doux contre les joues et le menton de votre chat (zones de glandes odorantes), puis passez ce tissu sur toutes les surfaces de l'arbre. Ce qu'on fait aussi c'est simplement récupérer la couverture sur laquelle il dort, au fond de son panier. Il suffit après de le placer sur une plate forme du bas. Son odeur sur l'arbre en fait immédiatement un objet moins étranger. Reste toujours les colles de fabrication industrielle laisse longtemps les vapeurs d'odeur. L'idéal, c'est de prendre un arbre à chat artisanal ;)
- **Déposez une couverture :** placez sur la plateforme principale un tissu qui porte votre odeur ou celle de votre chat. L'association olfactive est puissante. Ce n'est pas indispensable. En vérité, la couverture du chat ça marche mieux.
- **Saupoudrez légèrement de cataire :** une pincée de cataire séchée (herbe à chat) sur les griffoirs ou les plateformes suffit à éveiller la curiosité. Attention à ne pas en abuser : l'effet s'émousse avec la répétition. C'est à faire quand on voit que le chat est curieux, joue avec les jouets accessibles au sol ; ça veut dire qu'il est dans une période de découverte, profitons-en !
- **Vérifiez la stabilité :** appuyez sur chaque plateforme avec vos deux mains. Rien ne doit bouger. Si l'arbre vacille, il faut laisser tomber ou bricoler pour le renforcer. Ce qu'il tester c'est se mettre dans la tête du chat qui rencontre une branche : il peut y avoir des mouvements, mais éviter la sensation de chute. C'est pas évident à faire, je sais, mais faites-vous confiance.



Si le chat commence à tourner autour de l'arbre à chat, avoir des petites interactions, c'est pas gagné mais presque !

Jours 1 à 3 : laisser votre chat découvrir à son rythme

Les trois premiers jours, votre seul rôle est de ne rien faire. Installez l'arbre, puis ignorez-le. Laissez votre chat s'en approcher quand il le décide. C'est la règle des trois jours mais adaptée à l'arbre à chat.

La plupart des chats adultes vont commencer par renifler la base de l'arbre, parfois en passant à côté sans s'arrêter. C'est normal. Ne l'appellez pas vers l'arbre, ne le portez pas dessus, ne le regardez pas fixement quand il s'en approche : les chats perçoivent l'attention excessive comme une pression, c'est un peu quand on les caresse : tout d'un coup il en ont marre.

Si votre chat fait le tour de l'arbre et s'en éloigne sans rien faire, considérez c'est un succès : il a pris note de sa présence sans réaction négative. C'est la base sur laquelle tout le reste va se construire. La suite viendra toute seule.

Dès que votre chat pose une patte sur l'arbre, même une seule, récompensez immédiatement avec une friandise et une parole douce, puis arrêtez de lui prêter attention. La récompense doit être instantanée pour que l'association se forme correctement dans son cerveau. Je pense que le chat a du mal à faire la corrélation et limite, il faudra répéter.



Les jeux : 5mn c'est parfait. L'important c'est d'arrêter avant lui, et en plus le chats a une chance de prolonger tout seul :)

Semaine 1 : construire des associations positives

À partir du quatrième jour, introduisez des sessions de jeu courtes à proximité de l'arbre. Une canne à plumes ou un jouet au bout d'une ficelle sont idéaux : ils permettent de guider naturellement le chat vers les niveaux bas de l'arbre sans le forcer. En plus il va être dans son jeu, ses défenses tombent.

Technique efficace : faites glisser le jouet sur les griffoirs ou les plateformes du bas. Si le chat suit le jouet et pose les pattes sur l'arbre en jouant, l'association plaisir/arbre se crée spontanément.

Placez également des friandises sur les plateformes basses, que vous découvrez ensemble ou que votre chat trouve seul. Ne les posez pas trop haut au départ : l'objectif est de construire la confiance étage par étage.

Sessions recommandées : 5 à 10 minutes, 1 à 2 fois par jour. Plus court et plus fréquent vaut mieux que long et rare. Arrêtez la session avant que votre chat ne s'ennuie ou ne se désengage. C'est un peu comme quand vous le caressez : c'est toujours mieux d'arrêter le premier, ça évite la sensation de saturation.



Semaine 2 : monter progressivement vers les hauteurs

Si votre chat monte régulièrement sur les niveaux bas, commencez à déplacer les friandises vers les plateformes intermédiaires. Faites-le progressivement, une plateforme à la fois, en vous assurant que chaque niveau est maîtrisé avant de passer au suivant.

À ce stade, beaucoup de chats adultes commencent à monter spontanément sur l'arbre, sans incitation, notamment pour observer la pièce depuis la hauteur. C'est le signe que l'habituatation fonctionne.

Continuez les sessions de jeu autour de l'arbre, mais commencez à réduire progressivement les friandises : l'objectif est que votre chat monte par envie et habitude, pas uniquement pour manger.

Récompensez toujours les comportements spontanés (monter sans y être invité) mais espacez les récompenses systématiques.



A ne pas faire ! Pour la photo c'est Nala qui s'y colle : c'est une chatte spéciale, une crème et d'une patience qui n'est vraiment pas celle d'une chat.

Les erreurs qui sabotent tout

Certaines erreurs commises avec les meilleures intentions créent des associations négatives durables :

Poser le chat de force sur l'arbre : c'est l'erreur la plus fréquente et la plus contre-productive. Un chat qu'on pose de force sur quelque chose qu'il n'a pas choisi d'explorer mémorise l'objet comme une contrainte, pas comme un endroit agréable.

Déplacer l'arbre en cours d'habituatation : votre chat vient de commencer à accepter l'arbre à un endroit précis. Le déplacer, même d'un mètre, efface ce travail et oblige à repartir de zéro. C

Célébrer bruyamment : quand votre chat monte pour la première fois, l'envie de réagir avec enthousiasme est normale. Mais les applaudissements et exclamations font fuir le chat. Une simple friandise posée discrètement, c'est tout.

Abandonner trop tôt : un chat adulte méfiant peut prendre 3 à 4 semaines. Si au bout de 5 jours vous pensez que ça ne marche pas, vous êtes encore dans la phase normale. Continuez. Normalement si vous accédez à la fenêtre ce serait bien le diable s'il ne grimpe pas un jour ! Après ça existe des chats qui n'iront jamais sur l'arbre à chat. Hé oui, c'est des êtres vivants.

Changer de méthode trop souvent : tester une nouvelle astuce chaque jour perturbe le chat. Choisissez une approche et tenez-vous-y au moins une semaine avant d'ajuster.



Voilà un chat qui a préféré adopter un radiateur. Chacun ses choix, on respecte.

Que faire si votre chat résiste encore après un mois

Si après quatre semaines de méthode progressive votre chat ignore toujours l'arbre, interrogez les paramètres fondamentaux avant de conclure que votre chat n'aimera jamais grimper. Ce n'est pas à cause de vous, peut-être pas non plus la faute de l'arbre à chat. Il reste un élément important dans cette histoire : le chat.

S'il s'agit d'un chat adopté et dont ne connaît pas bien son passé, le comportement du chat est peut-être dicté par des traumatismes que l'on ne connaît pas. Il reste trois pistes, mais là c'est la dernière tentative :

Essayez le Feliway : ce spray à base de phéromones apaisantes synthétiques peut être vaporisé sur les plateformes de l'arbre. Il aide les chats anxieux à associer la structure à un sentiment de sécurité. Au moins le chat sera plus calme détendu et peut-être confiant. On ne s'en sert jamais sinon pour des chats tellement stressés que c'est la seule manière de l'approcher pour commencer une démarche de socialisation.

Augmentez l'attrait : cachez des friandises dans les recoins et les tubes, accrochez un nouveau jouet sur la plateforme haute, changez légèrement l'exposition de l'arbre pour qu'il capte mieux la lumière naturelle. Attention, on parle pas d'un déplacement dans la pièce mais juste une rotation. Parfois c'est ces trucs qui nous semblent sans intérêt mais où le chat perçoit une différence fondamentale (pour lui).

Consultez un comportementaliste félin si votre chat présente d'autres signes d'anxiété ou de stress : refus de l'arbre n'est parfois qu'un symptôme parmi d'autres d'un environnement qui ne lui convient pas bien. Mais là on change de dimension. En principe ce genre de chats ne révèlent parce que confrontés à une nouveauté. Mais vous vous en seriez aperçu avant d'arriver là.



FELIWAY Classic Spray. Apaise votre chat lors des déplacements et en renfort à la maison

Un mot sur le Feliway

Le Feliway est une solution utilisée pour aider les chats à se sentir plus sereins dans leur environnement. Il diffuse des phéromones synthétiques qui reproduisent les messages de bien-être naturellement émis par les chats. En principe, son utilisation contribue à réduire le stress lié à un déménagement, à l'arrivée d'un nouvel animal ou à des changements dans la maison. Les effets n'apparaissent pas tout de suite : c'est pas instantané, c'est pas parce que votre chat à reçu une dose qu'il va changer. Ce sera après quelques jours d'utilisation continue. Ce produit n'endort pas votre chat et ne modifie pas son comportement naturel. Bon au total, c'est un relaxant.