

Mon chat griffe les meubles, comment l'en empêcher ?

19/08/2026 — Sophie



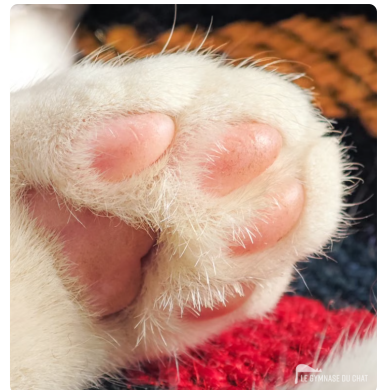
Le chat cherche la meilleure surface pour ses griffes. Il ne sait pas l'affection que vous portez au fauteuil donné par votre grand-mère.

Votre chat griffe les meubles, le canapé ou les portes ? C'est un comportement naturel, mais il peut vite devenir un problème dans la maison. Voici pourquoi les chats griffent et comment les orienter efficacement, sans stress et sans punition (parce que ce n'est pas une faute)

Votre chat préféré griffe les meubles et vous êtes à bout de nerfs et c'est normal. Bonne nouvelle : ce comportement est parfaitement naturel, et il existe des solutions simples. Avant d'acheter des housses ou des répulsifs, prenez le temps de comprendre comment fonctionne le chat en général, et le vôtre en particulier. C'est la clé pour trouver la bonne réponse.

Pourquoi les chats griffent-ils ?

Les griffes font partie intégrante de la vie d'un chat. Griffier lui permet d'entretenir ses ongles en éliminant la gaine morte qui les recouvre. En parallèle, ce côté fonctionnel c'est aussi une excuse pour marquer son territoire grâce aux glandes odorantes situées dans ses coussinets, et de s'étirer les muscles des pattes et du dos. C'est aussi une façon d'évacuer le stress ou l'excitation. En bref, griffer n'est pas un caprice de sale gosse. C'est un besoin de base. Donc, ne pas interdire à votre chat de griffer, juste de lui donner le bon terrain.



le chat marque son territoire grâce aux glandes odorantes situées dans ses coussinets

Choisir le bon griffoir



Le griffoir n'est pas forcément lié à un arbre à chat : il peut être indépendant. C'est un choix, juste question de place ou d'esthétique. Le chat, il s'en moque un peu, qu'il soit indépendant ou pas.

Le griffoir est votre meilleur allié, parce que votre chat n'est pas un jambon : il va s'orienter vers le truc le plus cool pour lui. Mais tous ne se valent pas. Votre chat a ses préférences : certains aiment griffer verticalement, comme sur un coin de canapé, d'autres horizontalement, sur le sol. Observez où et comment il griffe pour choisir le bon format. Pensez aussi qu'il a besoin, quand il fait ses griffes, de se détendre les muscles. La matière compte aussi : sisal, carton, bois, tapis... Testez différentes surfaces. Un griffoir trop court ou instable sera ignoré. Il doit être suffisamment haut pour que votre chat puisse s'étirer complètement, et assez stable pour ne pas basculer.

Bien placer le griffoir, soyez stratégique !

Un griffoir mal placé ne sert à rien. Mettez-le là où votre chat griffe déjà, à côté du canapé ou de la porte ciblée. Prévoyez-en un à proximité de ses zones de repos, car les chats aiment griffer au réveil. Il va continuer sûrement à faire ses griffes sur l'ancienne surface, déjà parce que le chat est un animal de tradition MAIS curieux aussi. Alors restez calme s'il ne se précipite pas dès la première minute. D'ailleurs, si vous avez plusieurs niveaux dans votre maison, au moins un griffoir par étage. Une fois qu'il l'utilise régulièrement, vous pouvez le déplacer progressivement, de quelques centimètres par jour, vers un endroit plus discret. Mais doucement hé !



Le griffoir, c'est votre cheval de Troie pour détourner l'attention de votre chat !

Protéger les meubles choisis par les griffes



En parallèle, rendez les zones attaquées moins attractives. Il existe des films adhésifs transparents pour les coins de canapé, des tapis en plastique souple, ou des housses épaisses. Ces solutions ne punissent pas votre chat, elles rendent simplement la surface moins agréable à griffer, et l'orientent vers son griffoir. A ne faire que quand vous avez mis un griffoir de remplacement, et pas tout de suite. Attendez que le chat essaye au moins une fois le griffoir. Votre chat va vite oublier le canapé, et vous pourrez enlever le bout de plastique moche. A noter que ce n'est pas obligatoire : vous pouvez avoir la bonne surprise de voir votre chat aller directement sur l'arbre à chat ou le griffoir. Il existe aussi des plaques en carton, sorte de grands griffoir à fixer sur le canapé. A notre avis, à éviter : ce ne ferait que renforcer l'effet cool du canapé.

Les répulsifs : juste pour accompagner le dispositif

Les chats ont certaines odeurs en horreur. Le zeste de citron, le vinaigre blanc dilué ou la lavande peuvent suffire à les détourner d'une zone. Pulvérisez légèrement sur les meubles ciblés, sans en abuser : une odeur trop forte peut stresser votre animal. Des sprays "anti-griffes" existent aussi en animalerie. Vérifiez toujours qu'ils sont sans danger pour votre chat et sans risque pour vos meubles avant d'en appliquer. On vous le dit parce que ça existe, mais notre expérience n'a pas été super concluante : on a eu un salon qui sentait "bon" le vinaigre, le chat s'en moquait royalement. On aurait peut-être dû essayer la lavande. A l'époque on avait pas pensé aux films plastiques de protection. Toujours est-il que la méthode reste la même : proposer une surface plus sympa au chat pour qu'il change ses habitudes, l'air de rien.



Un répulsif pour chat fonctionne quand il associe une odeur désagréable (agrumes, vinaigre, menthe) à une zone à éviter. Il doit être réappliqué régulièrement dans la période de transition et toujours accompagné d'un griffoir attractif à proximité.

Le renforcement positif

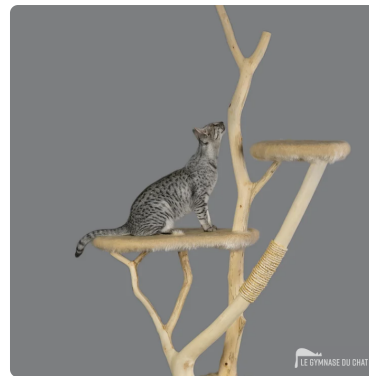


Le renforcement positif, c'est récompenser immédiatement un comportement souhaité par une voix douce, une caresse ou une friandise. Le chat associe alors l'action à une émotion agréable et la reproduit naturellement.

En tant qu'ancienne psycho :) je recommande la méthode la plus cool, la méthode la plus efficace sur le long terme : la récompense. Quand votre chat utilise son griffoir, félicitez-le avec enthousiasme, offrez-lui une friandise (on les tient par le ventre) ou une caresse. Il associera rapidement le griffoir à quelque chose de positif. Super important : À l'inverse, évitez de crier ou de punir quand il griffe un meuble. Cela augmente son stress, et un chat stressé griffe davantage. En plus, il ne voit pas votre canapé avec les mêmes yeux que vous. Pour lui, le canapé, c'est juste un super griffoir géant.

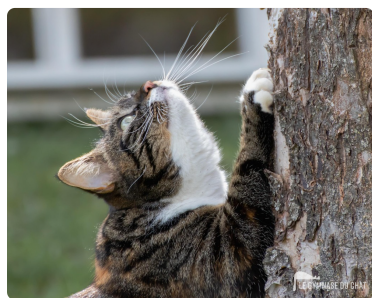
L'arbre à chat, la solution globale

Un arbre à chat bien conçu combine griffoir, zone de repos et poste d'observation. C'est souvent la solution la plus complète pour un chat d'intérieur. Il répond, s'il est conçu correctement, aux trois fonctions importantes pour le chat : se faire les griffes, dominer son terrain, jouer. Si l'arbre à chat est bien fait, le canapé perd son intérêt. Parce qu'on rappelle : le chat n'est pas pervers, enfin pas trop. Disons qu'il n'a aucun intérêt à continuer à s'attaquer à votre canapé s'il a mieux. Choisissez un modèle avec des surfaces en sisal (meilleur concurrent de votre canapé), des plateformes à différentes hauteurs et une base solide. Placez-le près d'une fenêtre pour offrir à votre chat un spectacle permanent : rien de meilleur pour un chat que de mater les oiseaux.



L'arbre à chat est une solution globale : il canalise l'énergie, protège les meubles et offre un territoire vertical rassurant. Il répond aux besoins naturels : grimper, observer, griffer, se cacher. Bien choisi, il devient le centre de gravité émotionnel du chat dans la maison.

Quand faut-il s'inquiéter ?



On s'inquiète quand le chat griffe de façon répétée, avec agressivité, sans contexte de jeu.

Si malgré toutes ces solutions votre chat continue à griffer de façon intense et frénétique, cela peut signaler un stress important, de l'ennui ou un manque de stimulation. Enrichissez son environnement avec des jouets et des séances de jeu quotidiennes. Si le comportement persiste et s'accompagne d'autres signes comme de l'agressivité, une perte d'appétit ou de l'isolement, parlez-en à votre véto. Griffer est normal, mais en excès, c'est parfois un signal d'alarme à ne pas négliger. C'est rare. Les chats sont en général équilibrés, et l'arbre à chat fait à 90% le job. Il faut aussi observer le chat dans sa globalité, peut-être juste qu'il va bien, et qu'il adore jouer de la griffe. Mais il ne faut pas exclure que les déséquilibres, ça existe.