

Noé jour 26 : je veux ma chambre !

12/05/2026 — Alfredo



Noé à en gros 1 mois, et découvre le monde avec curiosité, mais faut le dire vite. Ses pattes manquent d'assurance, mais ça avance, trébuche, recommence, et franchement, elle a envie de sortir de sa petite boîte. Du coup, on anticipe.

Elle tente des petites attaques maladroites, des roulades, des bonds minuscules qui construisent sa coordination. Elle se développe vite comparé à avant, et maintenant elle

à l'air à l'aise avec les "vieux" de 2 mois. Pourtant, malgré cette envie d'explorer, il reste un petit bébé qui a besoin de sécurité. Elle à besoin de sa petite cabane, et peut paniquer sans ses repères visuels (on reconnaît bien ses couinements). C'est pour cela qu'un espace perso est indispensable : un nid stable, chaud, toujours accessible. Un lieu où il peut se retirer quand le monde devient trop grand. Cet espace doit être petit, délimité, rassurant. Après, Noé dort la majorité de la journée, rechargeant son énergie pour ses courtes phases d'éveil. Et dans ce cocon, il mémorise les odeurs familières, celles qui deviendront sa base émotionnelle. À 1 mois, Noén construit son équilibre entre exploration et refuge, et cet espace personnel est le cœur de sa sécurité.