

Noé jour 49 : découverte de la junk food

04/06/2026 — Sophie



Comme la miss est en pleine phase de découverte, on va profiter des prochains jours avant son départ dans sa nouvelle famille pour lui montrer différents trucs et voir sa réaction. Et pour commencer, un peu de junk food ...

Elle a essayé les *Catisfactions* : croquantes à l'extérieur, moelleuses à l'intérieur, et avec des arômes très attractifs. Ce sont des aliments complémentaires, donc pas des repas, et

leur rôle est surtout de créer un moment de jeu, de récompense ou de complicité. Elles ne sont pas dangereuses, juste elles doivent être données avec modération, comme n'importe quelle friandise. Leur avantage : peu caloriques, et faciles à doser. Leur limite : elles ne remplacent pas une alimentation de qualité, ni des snacks plus naturels comme la viande séchée. A tester d'ailleurs, à l'occasion; ça se trouve, les meilleures gourmandises sont donc celles qui restent simples, riches en protéines, et sans additifs inutiles. On n'oublie pas que les chats sont des carnivores stricts, à la base. Il est conçu pour la viande, point.