



Le chat doit pouvoir s'étirer correctement lorsqu'il fait ses griffes.

Pourquoi offrir un arbre à chat à son matou ? Mettre toutes les chances de son côté pour qu'il l'adopte !

15/05/2026 — Sophie

L'arbre à chat apporte joie et détente : c'est validé scientifiquement, indispensable pour la santé et l'équilibre du chat d'intérieur. Les études vétérinaires internationales, et ce qu'on voit avec nos chats, démontrent que la hauteur, la stabilité et la qualité des matériaux influencent directement le comportement et le bien-être du chat.

L'approche de l'arbre à chat artisanal (bois massif, stabilité renforcée, design pensé pour le comportement du chat) est conforme avec les recommandations scientifiques; ça vaut le coup de donner un peu de mal.

Le besoin de hauteur chez le chat (hauteur idéale 1m-1m20)



Même très jeune, le chat aime dominer son terrain, et se mettre en hauteur

C'est un truc qu'on a vu dans un résumé d'une étude de l' *American Association of Feline Practitioners (AAFP)* et dans le même genre de l' *International Society of Feline Medicine (ISFM)* montrent que l'accès à des structures verticales réduit les troubles comportementaux et améliore la sécurité émotionnelle du chat, on parle bien de chats habitant en appart.

Le chat aime bien être en hauteur pour observer. On s'est rendu compte, et ça c'est empirique, c'est des essais avec les chats qu'on reçoit, qu'il n'y a pas besoin d'une hauteur énorme pour que l'effet sécurisant face sont effet : on a le sentiment que le chat a besoin environ d'une hauteur de 1m - 1m20 pour que qu'il ait un sentiment de sécurité. En dessous, il se sent trop proche des autres chats, au dessus, il n'y a pas de valeur ajouté. Pour le reste oui, l'arbre à chat doit être vertical, sinon il n'y a pas de sens, le chat est un grimpeur.

Réduction du stress grâce aux plateformes en hauteur

Des recherches menées par la *Royal Veterinary College* (c'est des anglais) et l'*Université de Montréal* (en français!) montrent que l'ajout de plateformes en hauteur entraîne une *baisse mesurable du cortisol*, l'hormone du stress. Ils parlent de cas « *avec des diminutions pouvant atteindre 30 % chez certains individus anxieux* ». Je pense que c'est des cas extrêmes. Dans l'étude de Ellis - 2014)les références sont en bas de la page) on peut lire :

« *L'enrichissement de l'environnement, y compris la mise à disposition d'espaces verticaux et d'opportunités de grattage, a été associé à une réduction des signes comportementaux de stress chez les chats d'intérieur.* » Déjà, l'ajout d'un objet intrigant et rigolo est stimulant pour le chat.

Traduit en langage de tous les jours, il faut un grattoir, et des verticales.



C'est un endroit où il se sent dans sa bulle, entouré, en sécurité, une sorte de petite planque

Stabilité : le critère n°1 pour que votre chat adopte son arbre



Éviter les porte à faux, et les verticales trop fines

On aurait dû commencer par ça : Si le chat sent que l'arbre à chat n'est pas fréquentable, ce sera pour le chat sent bien quand l'arbre à chat n'est pas fréquentable. Il y a quelques critères que pose le chat pour déterminer si un arbre n'est pas fréquentable dont l'odeur, la texture, l'emplacement etc mais il y en a un, c'est la stabilité !

Mais attention, c'est la stabilité vue par un chat : par exemple, la souplesse d'une branche ne lui fait pas peur, pour lui c'est ok. L'arbre à chat peut être flexible. En revanche, s'il commence à basculer, pour lui, ce n'est pas sécurisé. Et pas besoin d'être à 10m. Ce sera dès la première plateforme. S'il sent qu'il ne tiens pas bien, bref qu'il n'est sécurisant, il laisse tomber.

Toujours dans cette même étude : « *L'accès à des perchoirs surélevés augmente l'utilisation de l'environnement par les chats et peut réduire les conflits et le stress dans les foyers multi-chats.* » On l'a constaté à maintes reprises : quand on introduit un nouveau chat de la communauté des chats de la maison, c'est toujours délicat, un grand réflexe classique est de monter en haut de l'arbre à chat. On s'est aussi rendu compte qu'il y a dirait-on une hauteur "psychologique" du chat qui serait de environ 1m, 1m20. En dessous, pas d'effet refuge, on dessus, ça n'apporte rien de plus. On pense que c'est une hauteur où le chat se sent suffisamment sécurisé, et au delà ce n'est pas une valeur ajoutée pour lui. Après c'est aussi le meilleur emplacement sur un arbre à chat.

Matériaux naturels : odeurs, sécurité, durabilité

L'odeur et la matière. C'es deux points important. On parle même pas des colles genre néoprène ou les formaldéhyde que lachent certaines colles. L'utilisation de l'huile de lin (polymérisation complète) de la colle de poisson ou de peau de lapin sont plus proches des odeurs que le chat peut rencontrer dans la nature. C'est de même pour le sisal naturel torsadé. Cela dit, sur les surfaces de confort, on va mettre du synthétique. Mais le chat ne s'acharne pas sur ces surfaces : s'il veut faire ses griffes, se défouler, il est clair qu'il va préférer les poteaux habillées de corde. L'idée est tout de même d'offrir un chat avec des produits qu'il identifie comme "bons", c'est une bonne invitation à adopter l'arbre à chat.

« Les substrats de grattage fournis dans le cadre de l'enrichissement répondent aux besoins comportementaux normaux des chats et sont associés à une diminution du grattage inapproprié et des indicateurs de stress qui y sont liés. (Ellis 2014) » C'est un basique intéressant : en clair, le chat ne déteste pas votre canapé, il n'a rien contre lui. C'est juste que chez vous, il a trouvé que c'était la meilleure surface pour se faire les griffes. Et il ne fait pas ça par méchanceté, lui dire non ou lui crier dessus ça peut fonctionner quelques minutes, mais de toutes façons, il reviendra. C'est tout l'intérêt du griffoir : l'essayer c'est l'adopté, et votre canapé pourra passer quelques années paisibles.



C'est essentiel, pour la sécurité (non toxique) et pour la durabilité. Et nous on trouve ça beau

Pourquoi votre chat n'aime pas son arbre à chat (et les solutions)

Problème	Solution
L'emplacement L'arbre à chat est dans un coin isolé, loin de la vie de la maison	Le chat aime être là où il y a de la vie, là où la famille s'installe : installez-le dans le salon, bref là où vous vivez. Et royalement, devant une fenêtre : d'un côté, il regarde le monde, de l'autre, sa tribu.
Les odeurs Votre arbre à chat sent la colle, le vernis	Il est sûrement débarqué trop fraîchement de Chine. Le laisser sécher dehors. Le parfumer ne sert à rien : on a essayé avec du spray d'herbe à chat, le chat n'est pas dupe.
La taille Le chat monte mais ne s'installe pas	Souvent c'est une question de taille de la plateforme. Certaines sont faites pour grimper, d'autres pour s'installer. Vérifier à l'achat que la longueur est environ 1/3 de votre chat sans la queue.
Les jouets Pas de jouets ou pas assez attractifs	Vous pouvez compléter votre arbre à chat avec des « cannes à grelots ». C'est pas l'idéal, mais ça fait la blague. À tester : jouer au début avec lui pour l'orienter vers l'arbre à chat.
Le chat ne monte pas Chat trop jeune ou trop vieux... ou impressionné	Les chatons sont encore petits. Soit leur mettre une marche provisoire avec des bouquins ou ce que vous voulez (stable) le temps qu'ils grandissent. Après, on a connu des chats qui découvrent l'arbre à chat et sont impressionnés. Il faut accompagner le pauvre matou
La stabilité L'arbre à chat est branlant, ou pas stable	Si c'est un problème de sol, c'est juste une question de mettre un petit tapis ou des patins. Si c'est une question de stabilité, il faut chercher une solution pour le fixer (équerre, etc.) mais c'est pas toujours évident.

Références scientifiques

Année / Auteurs	Titre / Source	Ce qu'elle montre
2014 — Ellis et al.	<i>Environmental enrichment for indoor cats: effects on behaviour and welfare</i> (revue)	Synthèse montrant que perchoirs et griffoirs réduisent signes de stress et comportements indésirables.
2015 — Rochlitz	<i>A review of the housing requirements of domestic cats</i> (Journal of Feline Medicine and Surgery)	Revue sur besoins spatiaux des chats ; insiste sur l'importance des hauteurs et refuges.
2016 — Stella, Croney & Buffington	<i>Environmental factors that affect the behavior and welfare of domestic cats</i>	Étude sur enrichissements (dont arbres à chat) et bien-être ; recommandations pratiques.
2018 — Vitale Shreve & Udell	<i>What's inside your cat's head? A review of feline cognition and behavior relevant to enrichment</i>	Discussion sur stimulation cognitive et rôle des structures verticales.
2020 — Case study / clinique vétérinaire	<i>Effect of environmental enrichment on multi-cat households</i>	Observations montrant meilleure cohabitation et moins d'agressions quand perchoirs multiples disponibles.

Conclusion



Jouet en plumes de kakariki

Un arbre à chat bien conçu (taille, stable, naturel, bien placé) améliore la santé physique, émotionnelle et sociale du chat. Avec un modèle artisanal sans produits chimiques pas naturels, vous maximisez les chances qu’il l’adopte durablement.