



La teigne du chat : reconnaître, traiter et éviter la contamination

17/10/2026 · Sophie

La teigne n'est pas un ver ni une bactérie mais un champignon. Contagieuse à l'homme et aux autres animaux, elle se soigne bien si elle est détectée tôt. Ce qu'il faut savoir en cinq points.

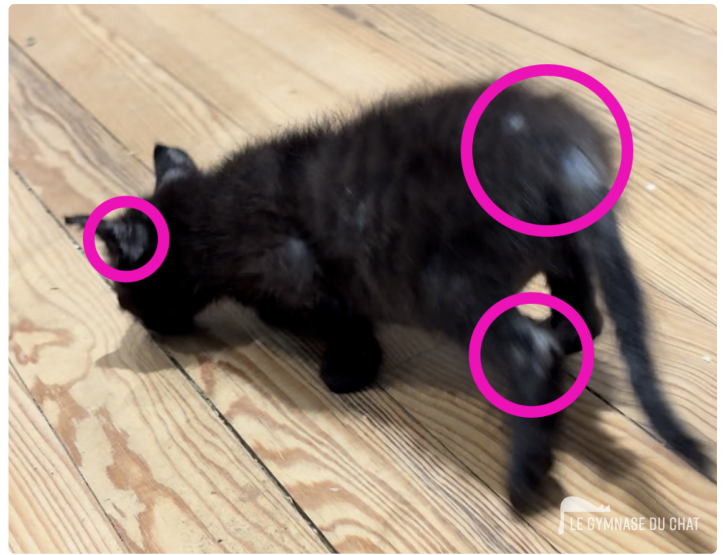
La teigne est l'une des maladies fongiques les plus fréquentes chez le chat, et l'une des plus mal comprises. Son nom évoque les parasites, mais il s'agit en réalité d'une infection par un champignon microscopique qui s'attaque à la kératine de la peau, des poils et des griffes. Elle est bénigne dans la grande majorité des cas, mais elle nécessite une prise en charge rigoureuse parce qu'elle est contagieuse, y compris pour les humains.

Ce qu'est vraiment la teigne

La teigne du chat, (dermatophytose féline chez le véto), est causée par des champignons microscopiques appelés dermatophytes. Ce champignon se nourrit de la kératine, c'est la protéine qui constitue les poils, la surface de la peau et les griffes. Il reste en surface, Il ne pénètre pas dans les tissus profonds et ne circule pas dans le sang, ce qui explique pourquoi il reste localisé en surface, mais on fait aussi des traitements par voie orale, je vous dis après.

Le terme "teigne" désigne aussi les infections de la tête causées par ces champignons chez l'homme, les cheveux. Chez le chat, l'infection peut toucher n'importe quelle zone du corps, mais elle apparaît le plus souvent sur la tête, les oreilles, les pattes et le bout du museau, la queue. En fait un peu partout. La teigne est un champignon, et son traitement est celui d'une mycose, pas d'un antiparasitaire.

Et j'aurais dû commencer par ça, il est clair qu'un chat qui a la teigne ne se promène pas dans la maison ! Il doit rester en quarantaine dans une pièce, et on se change les chaussures, on met une blouse, on se lave les mains, mais vraiment !



Poncik (chaton d'un mois et demi) est le plus touché par la teigne. Bizarrement ses frères et soeurs n'ont rien ou juste des petites traces.

Reconnaître les symptômes

Le signe classique de la teigne est une zone de dépilation circulaire, souvent légèrement squameuse ou croûteuse au centre. Les poils cassent à la base plutôt qu'ils ne tombent, ce qui donne l'impression d'une zone tondue irrégulièrement. La peau sous-jacente peut être légèrement rosée, mais elle est rarement très enflammée.

Le problème est que ces signes sont inconstants. Certains chats, en particulier les chats à poil long, peuvent être porteurs sains du champignon sans présenter aucune lésion visible. Ils contaminent leur environnement et les autres animaux ou personnes sans que rien ne le laisse deviner.

D'autres signes moins typiques peuvent orienter vers une teigne : un prurit modéré, des squames diffuses, une fragilité inhabituelle des poils, ou des croûtes autour des griffes. Devant ces symptômes, seul un examen vétérinaire permet de confirmer le diagnostic. Le vétérinaire utilisera une lampe de Wood (qui fait fluoresce certains champignons), un examen microscopique ou une culture fongique.

Lampe de Wood pour détecter la teigne

Pour détecter la teigne chez un chat (ou un chien), il faut utiliser une lampe de Wood qui émet des ultraviolets autour de 365 nm. Il faut vraiment prendre une lampe une véritable lampe de Wood vétérinaire 365 nm et non pas un truc pour détecter les faux billets : les longueurs d'onde ne sont pas les mêmes. Les prix non plus, mais bon.

Il faut la laisser chauffer quelques secondes avant de l'utiliser d'après mon veto. Je lui ai montré, elle m'a confirmé en direct que la lampe était bien efficace. Elle est certes moins puissante que ce qu'il y a dans son cabinet (matériel vétérinaire et elle peut la régler) mais ça fait le travail ! Je l'utilise surtout pour voir les petits points verts fluo (teigne) se raréfier sur mon chat au fil des semaines. Attention un chat qui n'a plus de poils verts fluo n'est pas forcément guéri de la teigne. N'exposez pas trop longtemps votre peau à la lampe, apparemment cela peut être nocif (remarque à prendre avec les pincettes d'usage, je dis ça sans source fiable)

Et s'agissant de la teigne, ATTENTION : une lampe de wood ne permet pas de détecter la teigne dans l'environnement malheureusement ... car on ne peut la voir que sur des poils. Donc impossible de l'utiliser pour vérifier si votre voiture ou votre maison est contaminée.



L'éconazole est un médicament antifongique utilisé pour traiter la teigne (c'est les mêmes crèmes que pour le chat)

Soigner le chat

La teigne est une zoonose, c'est-à-dire une maladie transmissible de l'animal à l'homme, elle franchit la barrière des espèces. Le truc, c'est qu'elle ne se transmet pas que par contact direct avec un animal infecté, mais aussi par contact avec des objets ou des surfaces contaminées par des poils ou des squames : literie, griffoir, arbre à chat, coussins, brossés, paniers, bref partout. Les spores de ce champignon sont extrêmement résistantes dans l'environnement, où elles peuvent rester infectieuses plusieurs mois.

Chez l'homme, l'infection prend la forme de plaques rondes, légèrement en relief, souvent avec un centre plus clair et un bord actif. Elle apparaît généralement sur les bras, le torse ou le visage. Les enfants, les personnes âgées et les personnes immunodéprimées sont plus vulnérables.

Si votre chat est diagnostiqué avec une teigne et que des membres du foyer présentent des lésions cutanées inhabituelles, une consultation chez un dermatologue s'impose. La teigne humaine se traite bien avec des antifongiques topiques ou oraux selon l'étendue. C'est parfois long, mais toujours guérissable et ne laisse aucune trace.

On traite avec l'éconazole, comme pour le chat : c'est la même crème pour l'homme. On l'applique généralement sur la lésion et 1 à 2 cm autour, 1 à 2 fois par jour, pendant plusieurs semaines. Les plaques disparaissent vite, mais faut continuer après.



ArmoClean Fongicide

Traitement de la pièce

Traiter le chat sans traiter l'environnement est une erreur fréquente qui conduit à des récurrences. Les spores déposées sur les surfaces et les textiles recontaminent l'animal dès que le traitement s'arrête. Les deux fronts doivent être traités en parallèle. Pour l'environnement, l'objectif est de réduire la charge en spores au maximum. C'est super contraignant, mais il faut faire les trucs de base : aspirez quotidiennement , lavez toute la literie et les textiles. Nettoyez avec un produit antifongique les surfaces dures, les paniers, les griffoirs et les arbres à chat. Les spores se déposent partout où va le chat, c'est à dire partout, c'est le mot. En fin de traitement (quand ENFIN) le chat peu sortir et à quitté la pièce (!) , j'utilise des bombes fongicides. Il faut pas juste vaporiser en l'air mais bien de viser les coins. Cela dit par précaution, je consigne la pièce pendant six mois. Après je le dis que dans une famille ce n'est peut-être pas obligé, il y a moins de circulation de chats.